

INDIVIDUELLE TEILHABEZIELE

2

1

ELEMENTE DER BEDARFSERMITTLUNG NACH § 118 SGB IX I.V. § 13 SGB IX



© Menschzuerst

Wünsche mit Blick auf
den Lebensentwurf;
geben die Richtung
der Planung vor

Was kann
die Person
hierfür gut?

Was kann
die Person
hierfür nicht
so gut?

Welche För-
derfaktoren
gibt es in
der
Umwelt?

Welche
Barrieren
gibt es in der
Umwelt?

Was ist
wichtig um
die Person
und ihre
Situation zu
verstehen?

Ist das
schon so,
wie die
Person es
sich
vorstellt?



Überprüfbare und
erreichbare
Teilhabeziele

t r a n s f e r

2

2

S.M.A.R.T. - KRITERIEN

Inhalte und Maßstäbe für Teilhabe-/Gesamtplan im SGB IX	Smart - Kriterien
Selbstbestimmung (§ 1)	Spezifisch
Überprüfbare Teilhabeziele (§ 19)	Messbar
Wunsch- und Wahlrecht (§ 8) Konsensorientiert (§ 117)	Attraktiv
Erreichbare Teilhabeziele (§ 19)	Realistisch
Spätestens nach zwei Jahren überprüfen und fortschreiben (§ 121)	Terminiert



3

Wirkungskontrolle in der Eingliederungshilfe

09. Mai 2023

3

S.M.A.R.T. - KRITERIEN - FORTSETZUNG

Kriterium
S pezifisch
M essbar
A attraktiv (akzeptiert)
R ealistisch
T erminiert

- ✓ Positive Formulierung
- ✓ Beschreibung als Zustand
- ✓ Ich-Formulierung
- ✓ Keine Verwendung von Modalverben (sollte, müsste, könnte)
- ✓ Verständliche Formulierung



Unsere Gruppe hat jeden Abend 20 Bäume gefällt.

4

Wirkungskontrolle in der Eingliederungshilfe

09. Mai 2023

4

S.M.A.R.T. – KRITERIEN - FORTSETZUNG

„Goal setting theory“ von Locke, Latham (1990). Arbeits- und Organisationspsychologie.
Führungstheorien, bspw. Management by objectives (mbo)



Ziel:

Steigerung der Motivation, Erhöhung der
Arbeitsleistung, auch: Selbstmanagement

t r a n s f e r

5

Wirkungskontrolle in der Eingliederungshilfe

09. Mai 2023

5

S.M.A.R.T. – KRITERIEN - FORTSETZUNG

„Goal setting theory“ von Locke, Latham (1990)



Herausforderung
setzt Energie frei.

Regeln:

1. Ziele sollen klar und spezifisch sein.
2. Ziele sollten schwierig sein.
3. Ziele sollten akzeptiert werden.
4. Es sollte Rückmeldungen geben über Fortschritte in Richtung auf das Ziel, weniger: Lob bei Zielerreichung.

t r a n s f e r

6

Wirkungskontrolle in der Eingliederungshilfe

09. Mai 2023

6

S.M.A.R.T. – KRITERIEN - FORTSETZUNG

„Goal setting theory“ von Locke, Latham (1990)



Tue Dein Bestes !!!

Jeden Abend hat die Gruppe 20 Bäume gefällt.



Spezifische Ziele sind erfolgreich, wenn ...

1. Das Thema der Aufgabe klare Ergebnisse zuläßt (Bäume fällen, allein die Straße überqueren, ...)
2. Die Aufgabe einfach strukturiert ist (Bäume fällen, allein die Straße überqueren, ...).
3. Wenn Methoden und Strategien bekannt sind, die sinnvollerweise angewandt werden können. (Sägen, Verkehrswegetraining,...)

t r a n s f e r

7

Wirkungskontrolle in der Eingliederungshilfe

09. Mai 2023

7

S.M.A.R.T. – KRITERIEN - FORTSETZUNG

„Goal setting theory“ von Locke, Latham (1990)



Tue Dein Bestes !!!

Jeden Abend hat die Gruppe 20 Bäume gefällt.



Ziele sollen schwierig (anspruchsvoll) sein.

- Schwierig (anspruchsvoll) sind Ziele dann, wenn von einer Population (Gruppe, ...) max. 10% das Ziel erreichen können.

Ziele sollen akzeptiert sein.

- Es muß eine innere Verpflichtung des Menschen geben, das Ziel zu erreichen.

Es sollte (darf) keine Zielkonflikte geben.

- weder explizit/bewusst noch implizit/unbewusst.

t r a n s f e r

8

Wirkungskontrolle in der Eingliederungshilfe

09. Mai 2023

8

S.M.A.R.T. – KRITERIEN - FORTSETZUNG

„Goal setting theory“ von Locke, Latham (1990)



„Innere Verpflichtung zur Zielerreichung“ –
von **wem** erforderlich?

„Strategien und Methoden zur Zielerreichung“ –
wer kann **was** dazu beitragen?



9

Wirkungskontrolle in der Eingliederungshilfe

09. Mai 2023

9

S.M.A.R.T. – KRITERIEN - FORTSETZUNG

„Goal setting theory“ von Locke, Latham (1990)



Jeden Abend hat die Gruppe 20 Bäume gefällt.

Goal Commitment = innere Verpflichtung zur
Zielerreichung.

Item	😊				☹️
Es fällt mir schwer, dieses Ziel ernst zu nehmen.	1	2	3	4	5
Ehrlich gesagt ist es mir egal, ob ich dieses Ziel erreiche oder nicht.	1	2	3	4	5
Es würde mir nicht viel ausmachen, dieses Ziel aufzugeben.	1	2	3	4	5
	☹️				😊
Ich denke, dieses Ziel ist es Wert, sich dafür einzusetzen.	1	2	3	4	5
Ich fühle mich innerlich stark verpflichtet, dieses Ziel zu verfolgen.	1	2	3	4	5

Summe der einzelnen Punkte/5 = Goal Commitment-Wert

10

Wirkungskontrolle in der Eingliederungshilfe

09. Mai 2023

10

S.M.A.R.T. – KRITERIEN - FORTSETZUNG

Fazit: Die Zielerreichung von s.m.a.r.t.en Zielen lässt sich wunderbar überprüfen.

Aber was bedeutet das alles für die Teilhabe von Menschen mit Behinderungen?



s.m.a.r.t. alleine reicht nicht!



11

Wirkungskontrolle in der Eingliederungshilfe

09. Mai 2023

11

S.M.A.R.T. – KRITERIEN - FORTSETZUNG

Kriterium	Inhaltlicher Bezug zur Teilhabe
S pezifisch	Bezieht sich das Ziel auf die angestrebte Wohn- und Lebensform? Hat es etwas mit der beschriebenen Situation der Person zu tun (> ICF-Analyse)?
M essbar	Woran merkt die Person / Woran merken Sie, dass das Ziel erreicht wurde?
A traktiv (akzeptiert)	Ist das Ziel für die Person relevant hinsichtlich ihrer Lebensvorstellungen? Findet sie es gut? Ist deutlich, wer sich wie einsetzen muss, damit das Ziel erreicht werden kann?
R ealistisch	Wer kann was einbringen, damit die Ziele erreicht werden? Welche Strategien und Methoden stehen zur Verfügung? Wie hoch sind die Chancen, dass das Ziel erreicht werden kann?
T erminiert	Bis wann kann das Ziel erreicht werden?

Merke: Inhalt und Verständnis sind wichtiger als Formulierungskriterien!

12

s. weiterführend: Schmitt-Schäfer, Schäfer, 2022, in: Schulze-Höing

Wirkungskontrolle in der Eingliederungshilfe

09. Mai 2023

12

S.M.A.R.T. ALLEINE REICHT NICHT - MESSBAR



Das ist mein Ziel:
Ich gehe jede Sonntag auf den Fußballplatz



© Menschzuerst

Das ist Herr M.s Ziel:
Herr M. entscheidet weiterhin selbst, welches Badesalz er einkauft.

t r a n s f e r

13

Wirkungskontrolle in der Eingliederungshilfe

09. Mai 2023

13

S.M.A.R.T. ALLEINE REICHT NICHT - GRANULARITÄT



Das ist mein Ziel:
Ich wohne im Januar 2025 immer noch mit Frau P. und Herrn G. zusammen in Wittlich in einer eigenen Wohnung.



© Menschzuerst



Das ist Sophies Ziel:
Sophie zeigt mit Hilfe von Bildkarten, was sie essen möchte.

t r a n s f e r

14

Wirkungskontrolle in der Eingliederungshilfe

09. Mai 2023

14

§ 78 (2) SGB IX - ASSISTENZLEISTUNGEN

(2) Die Leistungsberechtigten entscheiden auf der Grundlage des Teilhabeplans nach § 19 **über die konkrete Gestaltung der Leistungen** hinsichtlich Ablauf, Ort und Zeitpunkt der Inanspruchnahme.

Die Leistungen umfassen

1. die vollständige und teilweise **Übernahme** von Handlungen zur Alltagsbewältigung sowie die **Begleitung der Leistungsberechtigten und**
2. die **Befähigung** der Leistungsberechtigten zu einer eigenständigen Alltagsbewältigung.

Die **Leistungen nach Nummer 2 werden von Fachkräften** als qualifizierte Assistenz **erbracht**. Sie umfassen insbesondere die Anleitungen und Übungen in den Bereichen nach Abs. 1 Satz 2.

[...]

t r a n s f e r

15

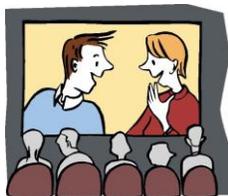
Wirkungskontrolle in der Eingliederungshilfe

09. Mai 2023

15

S.M.A.R.T. ALLEINE REICHT NICHT - FORTSETZUNG

Das ist mein Ziel:
Ich gehe ins Kino, wann und wie
ich das will.



© Menschzuerst

Das ist mein Ziel:
Ich kann ohne Assistenz ins Kino
gehen.

t r a n s f e r

16

Wirkungskontrolle in der Eingliederungshilfe

09. Mai 2023

16

PRÜFFRAGEN FÜR GUTE ZIELE

- ✓ Berücksichtigung der Lebensvorstellungen der Person
- ✓ Bezug zur ICF-Analyse
- ✓ Zustimmung der Person

- ? Geht es der Person darum, etwas zu erhalten oder etwas zu verändern?
- ? Geht es der Person darum, dass sie mitmachen kann? Oder darum, etwas zu lernen?

t r a n s f e r

17

Wirkungskontrolle in der Eingliederungshilfe

09. Mai 2023

17

S.M.A.R.T. ALLEINE REICHT NICHT - FORTSETZUNG

Das ist mein Ziel:
Ich kann ohne Assistenz ins Kino
gehen.



© Menschzuerst

- Was brauche ich dafür:
- jm. der mit mir den Weg übt
 - jm. der mit mir die Kino-Mitarbeitenden kennenlernt

t r a n s f e r

18

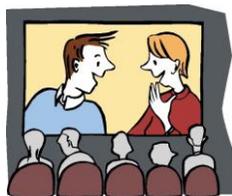
Wirkungskontrolle in der Eingliederungshilfe

09. Mai 2023

18

S.M.A.R.T. ALLEINE REICHT NICHT - FORTSETZUNG

Das ist mein Ziel:
Ich gehe ins Kino, wann und wie
ich das will.



© Menschzuerst

Was brauche ich dafür:

- jm der mir bei der Filmauswahl und dem Kartenkauf hilft.
- jm. der mich begleitet, mir Popcorn und Bier anreicht und bei Bedarf auf der Toilette hilft.

t r a n s f e r

19

Wirkungskontrolle in der Eingliederungshilfe

09. Mai 2023

19

PRÜFFRAGEN FÜR GUTE HILFEN

- ? Sind die Hilfen **notwendig**, um das Ziel zu erreichen? (Erforderlichkeit)
- ? Sind die Hilfen **geeignet**, das Ziel zu erreichen? (Qualitativer Aspekt)
- ? Sind die Hilfen **ausreichend**, um das Ziel zu erreichen? (Quantitativer Aspekt)

t r a n s f e r

20

Wirkungskontrolle in der Eingliederungshilfe

09. Mai 2023

20

S.M.A.R.T. ALLEINE REICHT NICHT - FORTSETZUNG

Das ist mein Ziel:
Ich gehe ins Kino, wann und wie
ich das will.



© Menschuerst

Wie will ich das:

- im Schnitt vermutlich so 1x/Monat
- am liebsten am Kinotag
- Gerne mit Freunden, aber wenn keiner mit will auch alleine

Was brauche ich dafür:

- jm der mir bei der Filmauswahl und dem Kartenkauf hilft.
- jm. der mich begleitet, mir Popcorn und Bier anreicht und bei Bedarf auf der Toilette hilft.

transfer